

ПЪЛЕН СПИСЪК С ХРАНИТЕЛНИ СТОКИ

СЕМЕНА И ЯДКИ

СУРОВИ И НЕСОЛЕНИ

- БАДЕМИ
- ОРЕХИ
- ЛЕШНИЦИ
- КАШУ
- ЧИА СЕМЕНА
- СУСАМОВИ СЕМЕНА
- КОНОПЕНО СЕМЕ
- ЛЕНЕНО СЕМЕ
- ТИКВЕНО СЕМЕ

МАСЛА / ТАХАНИ

- ФЪСТЪЧЕНО МАСЛО
- БАДЕМОВО МАСЛО
- МАСЛО ОТ КАШУ
- СУСАМОВ ТАХАН

ХРАНИ НА ПРАХ

- НАТУРАЛНО КАКАО
- КОКОСОВО БРАШНО
- БРАШНО ТАПИОКА
- БРАШНО ОТ НАХУТ
- БАДЕМОВО БРАШНО
- БРАШНО ОТ КИНОА
- ОРИЗОВО БРАШНО
- РЪЖЕНО БРАШНО
- БРАШНО ОТ СПЕЛТА
- БАКПУЛВЕР
- ХРАНИТЕЛНА МАЯ

ВАРИВА И БОБОВИ

- ЗЕЛЕН БОБ (свеж или замразен)
- ГРАХ (свеж или замразен)
- НАХУТ (консервиран или сух, суров)
- ОРГАНИЧНО ЕДАМАМЕ (замразено)
- ЧЕРЕН БОБ (консервиран или сух, суров)
- БЯЛ МАСЛЕН БОБ (консерва или сух)
- МУНГ БОБ
- ВСИЧКИ ОСТАНАЛИ ВИДОВЕ БОБ ("Калипсо", "Гигант", "Червен", "Черно око" и др.)
- ЛЕЩА ("Белуга", червена, кафява, жълта)
- ОРГАНИЧНО ТОФУ
- ПАСТА ОТ БОБ

ФЕРМЕНТИРАЛИ ХРАНИ

- КОМБУЧА ЧАЙ
- КИСЕЛО ЗЕЛЕ
- КИМЧИ
- НЕПАСТЪОРИЗИРАН ЯБЪЛКОВ ОЦЕТ
- КВАС ЗА ПЕЧИВА И ХЛЯБ
- ОРГАНИЧНО ТЕМПЕ
- МИСО

СВЕЖИ ПЛОДОВЕ

- БАНАНИ
- ЛИМОНИ
- АВОКАДО
- ЯБЪЛКИ
- АНАНАС
- МАНГО
- ГРЕЙПФРУТ
- ПОРТОКАЛИ
- МАНДАРИНИ
- ДОМАТИ
- КИВИ
- КОКОСОВ ОРЕХ
- МАСЛИНИ (С ПО-МАЛКО СОЛ)
- ДРЕБНИ ЧЕРВЕНИ ПЛОДОВЕ (МАЛИНИ, КЪПИНИ, БОРОВИНКИ, ЯГОДИ И ДРУГИ)
- ДРУГИ СЕЗОННИ ПЛОДОВЕ:
 - _____
 - _____

ЗАМРАЗЕНИ

- ДРЕБНИ ЧЕРВЕНИ ПЛОДОВЕ
- ЗЕЛЕН БОБ
- ГРАХ
- ЕДАМАМЕ
- СПАНАК
- _____

ЗЪРНЕНИ

- ОРИЗОВКИ
- КИНОА
- ОРИЗ (ЧЕРЕН, ЧЕРВЕН, КАФЯВ, ДИВ)
- SUSHI ОРИЗ
- ОВЕСЕНИ ЯДКИ (ЕДРИ И ДРЕБНИ)
- ПЪЛНОЗЪРНЕСТА ПАСТА
- ПЪЛНОЗЪРНЕСТ ХЛЯБ
- ЦАРЕВИЦА ЗА ПУКАНКИ
- БУЛГУР
- РЪЖ
- СПЕЛТА
- ЕЛДА
- ДРУГО _____

СВЕЖИ ЗЕЛЕНЧУЦИ

- БРЮКСЕЛСКО ЗЕЛЕ
- КРАСТАВИЦИ
- БРОКОЛИ
- КАРФИОЛ
- ГЪБИ
- ЧУШКИ
- ЦВЕКЛО
- МОРКОВИ
- ПАТЛАДЖАН
- ТИКВИЧКИ
- КАРТОФИ
- СЛАДКИ КАРТОФИ
- ТИКВА
- ЗЕЛЕ
- КЕЙЛ
- СПАНАК
- ЛИСТА ОТ ЧЕРВЕНО ЦВЕКЛО
- СТРЪКОВЕ ЦВЕКЛО
- ЗЕЛЕНА САЛАТА
- ЛАПАД
- РУКОЛА
- ВОДОРАСЛИ (НОРИ, УАКАМЕ)
- АСПЕРЖИ
- ЛУК (ЗЕЛЕН, СТАР)
- ЧЕСЪН (ЗЕЛЕН, СТАР)
- КЪЛНОВЕ
- ПОНИЦИ
- ЧИЛИ
- ДРУГИ СЕЗОННИ ЗЕЛЕНЧУЦИ:
 - _____
 - _____
 - _____

НАПИТКИ

- ФИЛТРИРАНА ВОДА
- ЧАЙ КОМБУЧА
- ЧАЙ
- НАТУРАЛНА ГАЗИРАНА ВОДА
- 100% КОКОСОВА ВОДА
- КАФЕ ЕСПРЕСО
- МАТЧА

ПОДСЛАДИТЕЛИ

- МЕД
- КЛЕНОВ СИРОП
- КОКОСОВА ЗАХАР

СУШЕНИ ПЛОДОВЕ

БЕЗ КОНСЕРВАНТИ И ДОБАВЕНА ЗАХАР

- ФУРМИ
- СМОКИНИ
- ЯБЪЛКИ
- СТАФИДИ
- КАЙСИИ
- ДРУГИ_____

ДОБАВКИ

- ВИТАМИН В 12
- ВИТАМИН D
- ОМЕГА 3 (ДНА И ЕРА ОТ ВОДОРАСЛИ)

БИЛКИ, ПОДПРАВКИ, СОСОВЕ И МАСЛА

- БОСИЛЕК
- КОРИАНДЪР
- КОПЪР
- МАГДАНОЗ
- РИГАН
- РОЗМАРИН
- МАЩЕРКА
- МЕНТА
- СОЛ
- ЧИЛИ НА ЛЮСПИ
- ЛУК НА ПРАХ
- ЧЕСЪН НА ПРАХ
- ЧЕРЕН ПИПЕР
- ЧЕРВЕН ПИПЕР
- КУРКУМА НА ПРАХ
- ДЖИНДЖИФИЛ
- КАНЕЛА
- КОКОСОВО МАСЛО
- ЗЕХТИН
- ОЛИО ОТ ТИКВЕНИ СЕМКИ
- ЛЕНЕНО МАСЛО
- МАСЛО ОТ АВОКАДО (КУЛИНАРНО)
- НАТУРАЛЕН ЛЮТ СОС

АЛТЕРНАТИВИ НА МЛЯКОТО

- РАСТИТЕЛЕН ЙОГУРТ (КОКОС, КАШУ, БАДЕМ, ОРГАНИЧНА СОЯ)
- РАСТИТЕЛНИ МЛЕКА (КОКОС, КАШУ, БАДЕМ, ОРГАНИЧНА СОЯ)
- ДЕЛИКАТЕСИ ОТ ФЕРМЕНТИРАЛО КАШУ